

Den Weg deines Herzens finden - Eine Reise zu dir selbst
Einführung in das HERON Konzept und den Mayakalender

Bewegungsmeditation für Frauen im Kraftfeld *deiner* Elemente

alle 3 Wochen Donnerstags 19-22 Uhr
Infoabende 12. März und 2. April 2015

in der ROSE des Labyrinths - Stiftungsgut Keysermühle –
Klingenmünster und Naturplätze in der Umgebung

Kennenlernabend einzeln buchbar, Einstieg jederzeit möglich

2015 12. März (BAATZ), 2. April (EE), 23. April (AAJ), 14. Mai Feiertag (IX),
4. Juni Feiertag (TZIKIN), 25. Juni (AJMAQ), 16. Juli (NOJ), 6. August (TIJAAX),
27. August (KAWOQ), 17. September (AJPUU), 8. Oktober (IMOX),
29. Oktober (IQ), 19. November (AKABAL), 10. Dezember (KAT),
31. Dezember (13-16 Uhr) (KAAN),
2016 21. Januar (KEME), 11. Februar (KIEJ), 3. März (QANIL), 24. März (TOOJ),
14. April (TZI)

Wir nähern uns durch Bewegungsmeditation und Naturbegegnung zunächst
unseren **einengenden** und später auch unseren **weitenden** inneren Anteilen.

Ablauf: Pro Abend wird ein Anteil fokussiert ins Bewusstsein gebracht. Basis
für die Annäherung an uns selbst ist das HERON Konzept von Katharina Klees
(www.aufwindinstitut.com) und die Kraftquelle des Maya Kalenders, mit
seinen 20 Nahuales (Energien) (www.pazmundo.com).

So üben wir in regelmäßigen Abständen (alle 21 Tage) an der Umsetzung
dranzubleiben, die Seele aus dem Gefängnis der einengenden Anteile zu
befreien. 20 mal, alle 21 Tage, bis wir einmal durch die 20 Nahuales des
Mayakalenders durch sind. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Die einzige **Voraussetzung** ist der Wille, sich selber näher zu kommen.
Rituale an Kraftplätzen mit den 4 Elementen Feuer, Wasser, Erde und Luft
werden Teil der Seminarreihe sein, die Orte werden rechtzeitig per Email
bekannt gegeben.

Seminarbeitrag: Selbsteinschätzungspreis 21-34€ pro Abend,
für Gradido Botschafter, Hotelgäste, Mitarbeiter, Schüler und Studenten
ermäßigt 13-21€ | zzgl. Raumkosten und Materialkosten für
Zeremoniematerialien, Blumen, Kerzen etc.

Teilnehmerzahl: 1 bis 13

Seminarleitung: Teresa Karayel
Fragst du dich was Gradido Botschafter sind? www.gradido.net



www.bewusstesherz.info
Tel: 0631 4149274

In Kooperation mit der Bürgerakademie der
www.buergerstiftung-pfalz.de

Bewegungsmeditation für Frauen - im Kraftfeld deiner Elemente

ANMELDE FAX: 0631 – 4149276

oder Email an deinweg@bewusstesherz.info

oder per Post

Teresa Karayel Hermann-Hesse-Str.1 67663 Kaiserslautern	Orte: Rose des Labyrinths, Stiftsgut Keysermühle, Bahnhofstr. 1, 76889 Klingenmünster teilweise auch Naturplätze in der Umgebung
---	---

Hiermit melde ich mich an für (bitte ankreuzen, und Termin eintragen):

<input type="checkbox"/>	Infoabend, kostenlos, Spende erwünscht	12. März 2015 oder 2. April 2015
<input type="checkbox"/>	einen Einzeltermin gewünschter Termin aus der Liste:	
<input type="checkbox"/>	das laufende Seminar (alle Termine ab Einstiegstermin):	

	Vorname	Nachname
Name		
Geburtsdatum	Tag, Monat, Jahr, Uhrzeit	
Adresse		
Telefon/ Handy		
email		

Die Veranstaltung ist ein **Weiterbildungsangebot** und kein therapeutisches Angebot. Es werden eigene Themen bewegt werden, sollten diese heftig sein, empfehle ich mit einem /r Therapeuten/in diese weiter zu bearbeiten. Als Traumatherapeutin empfehle ich Dr. Katharina Klees, Tel 0170/ 779 16 22, www.aufwindinstitut.com.

Bezahlung: in Bar am jeweiligen Abend

Der **Einstieg** ist jederzeit möglich, genauso wie der **Ausstieg**, ich bitte dies in einem persönlichen Gespräch zu besprechen.

Bitte eine Matte, Decke und ein Meditationskissen, sowie warme Socken **mitbringen!**

Was möchtest du an dir verändern? (bitte ausfüllen, ggf zusätzlichen Zettel verwenden):

Ich habe die Absicht meine inneren Elemente/Anteile kennen zu lernen (zu vertiefen), sowie meine Geburtsqualitäten aus dem Mayakalender zu öffnen.

Datum, Unterschrift

www.bewusstesherz.info

Ich freue mich auf Euch!

In Kooperation mit der Bürgerakademie der Bürgerstiftung Pfalz